

オリーブおすすめの菌たち

生きた乳酸菌やビフィズス菌を食べても、
お腹の中では増えない！

乳酸菌やビフィズス菌を生きたまま摂取しても、腸内での増殖が確認されたことはありません。
それでも健康にいいのは、菌体が腸管で免疫を刺激するバイオジェニックスの効果があるからです。

肌トラブルは、菌トラブル！？
あなたの肌は、善玉菌・酵母が助けます！

ニキビだけでなく、乾燥にも菌が関係しているのをご存知でしたか？
最近では肌に良い菌を「美肌菌」なんて呼ぶそうです。

化粧品



ビフィズス菌配合のローションタイプの
乳液。ニキビがしやすい肌質コン
ロールや日焼け後の鎮静に◎。

ヒノキ肌粧品
サイトケアラクテ
120ml 6,380円(税込)



オリーブ花由来黒酵母を使用した
新たな高機能成分「Bオリボール」
肌荒れを防ぎ、肌のハリ・弾力をアップ！

オリーブマノン
エスペランサ エマルシオン
80ml ¥7,700(税込)



酵母エキス入りコンディショニング
ローション。pHバランスを整え、脂っ
ぱいの乾燥する、少しカユミがあ
る、などの不安定なお肌を整えます。

ホワイトリリー化粧品
ウエルハースモイストローション
150ml ¥2,750(税込)

乳酸菌& ビフィズス菌



1包に約2400億個のナノ型乳酸菌nECを
配合。特許製法にナノサイズまで微粒子化
することで、効率的に摂取できます。

生環研のナノ型乳酸菌
60包 ¥15,120(税込)



ビフィズス菌BB536には、腸内環境を良
好にし、腸の調子を整える機能が報告され
ています。オリゴ糖&食物繊維などのサ
ポーターと一緒に摂れる優れもの。

大草ビフィズスα
30包 3,780円(税込)



3つの生菌(納豆菌・乳酸菌・ビフィズス菌)
が腸内環境を改善し、大腸の状態を正常に
近づけてくれます。また複数の消化酵素を体
内に補うことで、消化酵素が不足しておこ
る消化器症状などに。

新コンチーム錠
180錠 1,045円(税込)
360錠 1,980円(税込)
600錠 3,080円(税込)

酵素

酵母の働きが消化吸收を助けます！



妙高高原を中心に自生している野草、
野菜、果物など約60種類の原料を使用
しており、自家製有用菌50種類以
上を組み合わせた菌を使用しています
(乳酸菌、酵母菌など)。アミノ酸やミ
ネラルなどが豊富に含まれています。

野草菜果
500ml 5,400円(税込)

腸内細菌を増やすサポート隊！
食物繊維とオリゴ糖



飲み物やスープに混ぜて、または
ご飯と炊くときに入れてもOK。
ダイエタリーファイバー
200g 777円(税込)



食物繊維(イヌリン)と亜鉛の働きで
「血糖値が気になる方」に一石二鳥の一品。
おいしく飲む 桑の葉
30本 3,564円(税込)



天然のオリゴ糖を取る
なら「てんさい糖」。
上品で優しい甘さ。
500g 497円(税込)

サポーター