



薬剤師・国際中医専門員：石井雅代

不妊・不育・更年期などの女性のお悩み、小児の発育や発達、自律神経やストレスによる不調、アトピー・ニキビなどの皮膚トラブル

# 女性の元気は血が基本

漢方は体のバランスを整えるサポート隊!

## 婦宝当帰膠B

## Q&A

Q1 貧血を改善できますか？

貧血はヘモグロビン(Hb)という値で診断されます。ヘモグロビンは、鉄が運転手の酸素トラックで酸素を全身に運んでいます。血液中の鉄(血清鉄)が不足すると、フェリチンという鉄の倉庫から運転手を補充することになります。よって食事からの鉄が不足すると、倉庫のフェリチンはさらに減少してしまいます。倉庫に鉄があるうちは、ヘモグロビンは正常値を示すため、貧血と診断されないこともあります。しかし、ヘモグロビンが減少する頃には、全身の酸素量が不足し、動悸、息切れなどの貧血の自覚症状が始められます。婦宝当帰膠Bは、造血作用により血液そのものを増やし、赤血球やヘモグロビンの働きを高めることで、貧血に効能を示します。



イスクラ婦宝当帰膠B (ふほうとうきこう) 300ml ¥5340(税抜)

イスクラ婦宝当帰膠Bは、当帰を主成分とした女性特有のつらい症状を改善する薬です。

Q2 冷え症は改善できますか？

婦宝当帰膠Bは、冷え性の原因である血の滞りに用いられる漢方薬です。実際に、マウスの耳の血液循環を改善する作用が認められました。冷えは、血液循環の中でも細い血管(毛細血管)の循環(微小循環(血行))の悪さです。大きく太い血管は、この微小循環に血液を届けるためのポンプの一部で、実際に細胞ひとつひとつつながっているのは微小循環系なのです。そのため冷え性は万病の元とも言われています。婦宝当帰膠Bには血液を補う補血作用に加え、血液循環を改善する活血作用があり、冷え性をはじめ様々な症状に使われています。



Q3 子宮炎症に対する作用はありますか？また月経痛は改善できますか？

婦宝当帰膠Bの主成分である「当帰」には、子宮内膜改善作用・鎮痛作用・子宮の炎症・腫れ抑制作用などがあります。痛みが強い場合は、活血作用の強い漢方薬を併用することで、痛みに対しては早く対応しながら、婦宝当帰膠Bで徐々に炎症を収めていくこともあります。



Q4 婦宝当帰膠Bには黒砂糖が入っていますが、服用しても太りませんか？

黒砂糖などの糖分を加えていますが、一日量80mlあたり、およそ28キロカロリー(りんご約4分の1相当)です。防腐剤は一切配合していません。

Q5 婦宝当帰膠Bが飲めないタイプは？

「痰湿」タイプには、栄養成分の多い婦宝当帰膠Bを処理できず、症状が悪化してしまうことがあります。痰湿タイプは、余分な水分と脂肪分が体内に溜まっています。これらは、ニキビや吹き出物、痰、色の濃いおりもの、軟便や下痢などによって体外に排泄されます。主な症状は、頭・身体が重い、吐き気、めまい、浮腫み、血中コレステロールや中性脂肪が高いなどで、舌に黄や白の厚い苔が出るのが特長です。まず乾燥化痰のある漢方薬で痰湿を取ってから、婦宝当帰膠Bを始めるのがおすすめです。

Q6 胃腸が弱い人が注意することは？

党参、黄耆、茯苓などの胃に効く生薬が含まれていますので、胃腸の弱い方も服用できます。服用後、胃が重くなったり、熱く感じる方へは、食後の服用やお湯割りでお試してください。感じにくくなります。



3月中旬から平日夜に電話・LINE・ZOOMで漢方相談できるようになります。詳しくは予約サイトをご覧ください。



↑詳細はこちら↑