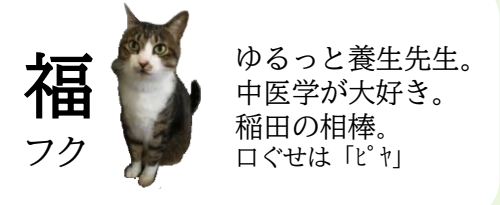


ゆるっと養生先生が
やさしく解説！

中医学いろいろはにほへと



福
フク

ゆるっと養生先生。
中医学が大好き。
稲田の相棒。
口ぐせは「ぴゃ」

Q. 西洋医学とどう違うの？

A. 体質改善・根本治療が中医学の得意分野

【西洋医学】すでに出ている症状を治療することが基本的な考え。症状や病名に合わせたお薬が処方される。

【中医学】一人一人の体質に合わせた薬が処方される。一見同じ症状であっても原因【病因】や状態【証】が違えば処方される薬は異なる。予防医学も中医学の大きな特徴。

例えば…**子宮筋腫**

西洋医学なら手術・経過観察、中医学なら筋腫の原因「**血の滞り**」を取り除くのを目標とするピャ！



Q. 飲み続けなくていいものあるの？

A. 30分で効くものもある

風邪の初期や、アレルギー性の鼻水、急な**こむらがえり**など急性症状には効き目が速いものもある。



Q. 「中医学」って「漢方」のこと？

A. 漢方医学と中医学は厳密には違う

【中医学】中国に伝わる伝統医学。紀元前200年頃から実践的に受け継がれてきました。「黄帝内経」「神農本草経」「傷寒論」などの医学書は現代でも使用されている。

【漢方医学】江戸時代頃に中国から日本に伝来。日本独自に発展を遂げた医学。**古法**ともいわれる。

中国で「漢方をください」と言っても通じないピャ。



Q. 何を診ているの？

A. 身体全体のバランスを診ている！

どこの（五臓）なにが（気血水）どうなっているか（陰陽・虚実・寒熱・表裏）

これをもとに治療法を決めることを**弁証論治**というピャ

例えば…**ホットフラッシュ**

気の滞り・血の不足・水の不足が起こり、熱が亢進している。治療は滞りを解消し、血水補う。

